

# OBA- Programm 2020



Oktober



November



Dezember

## Liebe Leserinnen und Leser des OBA – Programms,

Wie schnell ist dieser Sommer nur vergangen!

In diesem Jahr mussten viele unserer üblichen Angebote und Urlaube wegen der Corona – Pandemie entfallen.

Auch einige große Feste, wie die Motorrad – Sternfahrt, das schöne Mai – Fest in Melkendorf und die Disco in Hof, die wir sonst mit Euch besucht haben, konnten dieses Jahr nicht stattfinden.

Umso schöner ist es, Euch nun wieder ein OBA – Programmheft für die Herbst – Winter – Zeit anbieten zu können.

Wer von euch aufmerksam die Bäume anschaut, kann schon die verschiedenen Färbungen erkennen. Auch die Blätter fallen bereits von den Bäumen.

Einige von Euch haben bereits bemerkt, dass der Herbst schon begonnen hat.

Wir hoffen jeder von Euch findet etwas Passendes für sich.

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA – Programms und meldet euch wieder rechtzeitig an!

Kathrin Sauermann

## Inhalt

➤ Hinweis zu unseren Veranstaltungen	Seite 4
➤ Programm Oktober 2020	Seite 5 – 7
➤ Programm November 2020	Seite 8 – 9
➤ Programm Dezember 2020	Seite 11 – 12
➤ Weihnachtsrätsel	Seite 13
➤ Die Herkunft der Plätzchen	Seite 13
➤ Allgemeine Geschäfts – Bedingungen	Seite 14
➤ Wie melde ich mich an?	Seite 15
➤ OBA – Anmelde – Blatt Oktober 2020	Seite 16 – 17
➤ OBA – Anmelde – Blatt November 2020	Seite 18 – 19
➤ OBA – Anmelde – Blatt Dezember 2020	Seite 20 – 21
➤ Rezepte zum Nachkochen	Seite 22
➤ Urlaub am Brombachsee 2020	Seite 23
➤ Ausflug nach Sanspareil	Seite 24
➤ Informationen an Eltern und Betreuer	Seite 25
➤ Erklärung der Zeichen	Seite 26 – 27
➤ Rätsel – Lösung	Seite 27
➤ Adressen und Kontakt	Seite 28

## Hinweis zu unseren Veranstaltungen

**Wir möchten euch darauf hinweisen, dass**

- 1. Die Anmeldefristen sich ab Oktober ändern.**

**Anmeldefrist für Oktober**  
**15. September**

**Anmeldefristen für November**  
**1. Oktober**

**und Anmeldefrist für Dezember**  
**1. November**

**Verspätete Anmeldungen können möglicherweise nicht berücksichtigt werden.**

- 2. die Teilnehmer-Zahl ist bei allen Veranstaltungen beschränkt, da unsere Kapazitäten begrenzt sind.**
- 3. lest bitte unsere Allgemeinen Geschäfts – Bedingungen, auf Seite 13, immer wieder nach.**
- 4. Achtung! Bei strengeren Corona – Maßnahmen können manche Veranstaltungen nicht stattfinden.**

## Oktober 2020



Ein Wunsch aus  
der Umfrage

### Mini – Golf – Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Mini – Golf – Center und spielen gemeinsam eine Runde.

 **DO** 8.10.2020



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



### Samstag ohne Langeweile

Wir verbringen den Tag im Wild – Tier – Gehege Hundshaupten. Bei einem Spaziergang schauen wir die verschiedenen Wildtiere an.

Vor Ort gehen wir gemeinsam Mittagessen und Cafe trinken.

 **SA** 10.10.2020



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



12 Euro



## Oktober 2020



Ein Wunsch aus  
der Umfrage

### Therme Obersees

Für alle, die gerne entspannen wollen, aber auch für die, die Spaß im Wasser haben.



Wir holen euch vom Lebenswerk ab.



15.10.2020



16.00 Uhr bis 19.30 Uhr



+



15 Euro



Ein Wunsch aus  
der Umfrage

### Bowling – Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Bowling – Center und spielen gemeinsam eine Runde Bowling.



20.10.2020



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



## Oktober 2020



Ein Wunsch aus  
der Umfrage

### Spiele – Abend

Wir spielen gemeinsame Brettspiele,  
Kniffel und Puzzle.

  
**DI** 27.10.2020



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



### Stammtisch

Unser letzter Stammtisch in diesem Jahr.  
Wir gehen zum Italiener.

  
**DO** 29.10.2020



18:45 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



## November 2020



### Frauen- und Mädchen – Abend

Wir bereiten 2 selbstgemachte Gesichtsmasken zu und lackieren uns die Nägel.



Bitte nur weibliche Teilnehmer anmelden.



5.11.2020



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



7 Euro



### Einkaufs – Bummel in Bayreuth

Wir gehen in die Fußgänger – Zone und in das Rotmain – Center.

Wer möchte kann Weihnachts – Geschenke kaufen.



Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.



10.11.2020



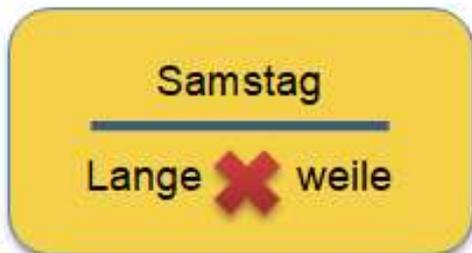
16.00 Uhr bis 19.30 Uhr



7 Euro



## November 2020



### Samstag ohne Langeweile

Wir gehen ins Kino und schauen gemeinsam einen Film an.

Wer möchte kann sich Popcorn, Nachos oder Eis kaufen.



14.11.2020

Uhrzeit ist noch nicht bekannt!



+



15 Euro

inklusive Eintritt



### Vorweihnachtliches Basteln

Wir basteln Weihnachts – Deko für euer Zuhause.

Diese dürft ihr mit nach Hause nehmen.



17.11.2020



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



+



7 Euro



## November 2020



### Schwimmgruppe

Im Hallenbad Kulmbach gehen wir schwimmen.  
 Wir treffen uns gleich nach dem Feierabend am  
 Lebenswerk in Melkendorf.



Bitte nur Schwimmer anmelden.



**DO** 19.11.2020



16.15 Uhr bis 18.00 Uhr



4 Euro



### Plätzchen backen

Wir backen gemeinsam Plätzchen.  
 Ihr könnt die fertigen Plätzchen mitnehmen.



Für diese Veranstaltung gibt es zwei Termine!



**DI** 24.11.2020



**DO** 26.11.2020



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



7 Euro



## Dezember 2020



### Winter – Dorf

Wir besuchen das Winter – Dorf in Kulmbach und trinken zusammen Glüh – Wein und Punsch.



Ob das Winter – Dorf dieses Jahr in Kulmbach stattfinden ist noch offen.



DI 1.12.2020

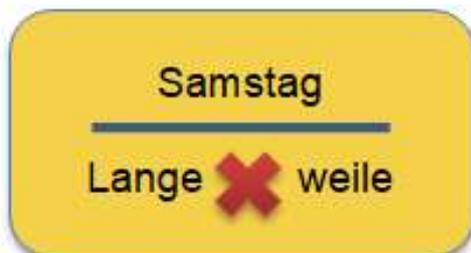


18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



+

4 Euro



### Samstag ohne Langeweile

Wir besuchen den Adventsmarkt in Coburg. Dort genießen wir die Weihnachtsstimmung bei einem Glüh – Wein und Punsch.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.



SA 5.12.2020



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



10 Euro



## Dezember 2020



Ein Wunsch aus  
der Umfrage

### Bowling – Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Bowling – Center  
und spielen gemeinsam eine Runde Bowling.



10.12.2020



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



### Schwimmgruppe

Im Hallenbad Kulmbach gehen wir schwimmen.  
Wir treffen uns gleich nach dem Feierabend  
am Lebenswerk in Melkendorf.



Bitte nur Schwimmer anmelden.



17.12.2020



16.15 Uhr bis 18.00 Uhr



+

4 Euro



## Dezember 2020

### Ein kleines Weihnachts – Rätsel

Er steht still und stumm im Winter.  
Er steht dort draußen ganz in weiß herum.

Die Sonne fängt an zu scheinen.  
Er beginnt bitterlich zu weinen.

Wer ist das?

**Lösung auf der Seite 27!**

### Die Herkunft der Plätzchen

Der Ursprung liegt vermutlich im Mittelalter.

Zucker und Gewürze waren sehr teuer. Arme Leute konnten sich diese nicht leisten.

Im Kloster wurde zur Weihnachts – Zeit an Jesu gedacht und ihm zu Ehren Plätzchen gebacken.

Diese wurden an die armen Leute verteilt.

Plätzchen waren somit ein Arme – Leute – Essen.

Sie waren sehr fettreich und daher ein gutes Winter-Essen.

Uns schmecken sie auch heute noch super.



## Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns telefonisch Bescheid.

Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies von der OBA zurückerstattet.

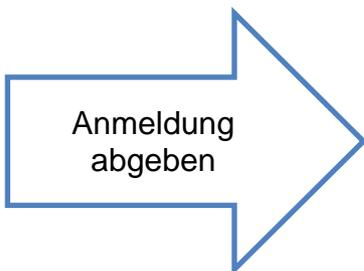
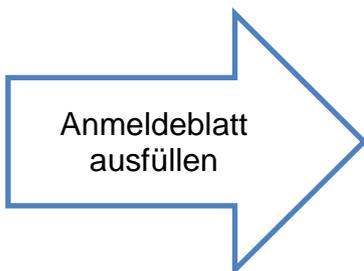
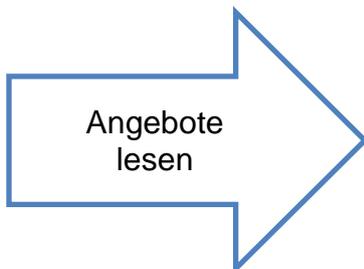
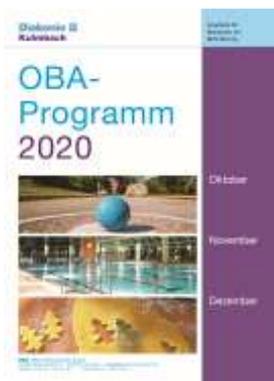
### **Medikamente:**

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen, sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

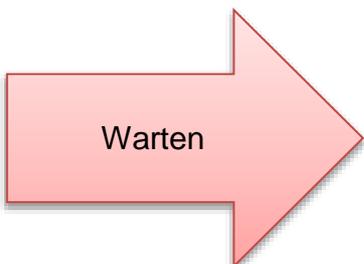
Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.



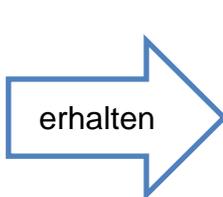
## Wie melde ich mich an?



- 4 Möglichkeiten zur Abgabe:
- Briefkasten im „Lebenswerk“
  - Post
  - FAX: 0 92 21 – 80 43 84
  - E-Mail: [oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)



Teilnahme-  
Bestätigung



Viel  
Spaß bei den  
Angeboten!

# OBA – Anmelde – Blatt Oktober 2020

NAME: \_\_\_\_\_



Bei Teilnahme bitte 

Mini – Golf – Abend am  **DO** 8. Oktober 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

Samstag

---

Lange  weile

Bei Teilnahme bitte 

Samstag ohne Langeweile am  **SA** 10. Oktober

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 

Therme Obersees am  **DO** 15. Oktober 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>





Bei Teilnahme bitte ✘

Bowling – Abend am **DI** 20. Oktober 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

Spiele – Abend am **DI** 27. Oktober 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

Stammtisch am **DO** 29. Oktober 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von  
Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂  
Anmelde-Schluss für Oktober: 15. September 2020



# OBA – Anmelde – Blatt November 2020

NAME: \_\_\_\_\_



Bei Teilnahme bitte 

**DO** 5. November 2020

**Frauen – Abend**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>



Bei Teilnahme bitte 

**DI** 10. November 2020

**Einkaufs – Bummel in BT am**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>

**Samstag**

---

Lange  weile

Bei Teilnahme bitte 

**SA** 14. November 2020

**Samstag ohne Langeweile am**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>





Bei Teilnahme bitte

**Vorweihnachtliches Basteln am  17. November 2020**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Bei Teilnahme bitte

**Schwimmgruppe am  19. November 2020**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



Bei Teilnahme bitte

**Plätzchen backen am  24. November 2020**

**Plätzchen backen am  26. November 2020**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von  
Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für November: 1. Oktober 2020



# OBA – Anmelde – Blatt Dezember 2020

NAME: \_\_\_\_\_



Bei Teilnahme bitte 



**DI** 1. Dezember 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>

Bei Teilnahme bitte 



**SA** 5. Dezember 2020

Samstag

---

Lange  weile

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>	  <input type="checkbox"/>





Bei Teilnahme bitte ✘

**DO** 10. Dezember 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

**DO** 17. Dezember 2020

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von

Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für Dezember: 1. November 2020



## Rezepte zum Nachkochen

### Kürbis – Suppe für den Herbst

Zutaten für 4 Portionen:



1	Hokkaido-Kürbis in Würfel
1	Zwiebel, in Würfel
1	Glas Gemüse-Fond
1	Becher Sahne ODER 1 Becher Kokosmilch
1	Ess-Löffel Oliven-Öl
100g	Sahne-Schmelzkäse
½	Becher Sahne
etwas	Salz und Pfeffer

Den Hokkaido – Kürbis waschen, aufschneiden und die Kerne entfernen. Anschließend den Kürbis in Daumengroße Stücke und Zwiebel kleinschneiden.

In eine Pfanne 1 Ess-Löffel Olivenöl geben. Gewürfelte Hokkaido und Zwiebel dazugeben.

→ 4 Minuten anbraten, anschließend mit der Gemüsebrühe ablöschen.

30 Minuten kochen. Wenn der Kürbis weich ist mit dem Mixstab zerkleinern. Zuletzt 1 Becher Sahne ODER Kokosmilch dazugeben und verrühren.

### Spekulatius – Tiramisu

Zutaten für 1 Portion:



50 g	Spekulatius-Plätzchen
2 EL	Kaffee, kalter
75 g	Mascarpone
50 g	Magerquark
50 ml	Milch
25 g	Zucker
1/2 Päck.	Vanillezucker
¼	gepresste Zitrone

Mascarpone mit Quark, Milch, Zucker, Vanillezucker und dem Zitronensaft zu einer Creme verrühren. Die Spekulatius kurz in Kaffee tauchen und abwechselnd mit der Creme in einer Auflaufform schichten. Die letzte Schicht Creme kann mit Zimt, Zucker und Spekulatius – Stücken verziert werden.

## Urlaub am Brombachsee 2020

Wir waren vom 31.07. bis 02.08. mit einer Gruppe für ein Sommer – Wochenende am Brombachsee.

Unsere Unterkunft befand sich in Weißenburg in Bayern.

Die Altstadt von Weißenburg besitzt viele mittelalterliche Gebäude.

Wie das Stadttor und die Stadtmauer.



Trotz der großen Hitze haben wir viel unternommen.

Wir waren auch am Brombachsee und sind mit dem Schiff gefahren.



## Ausflug nach Sanspareil



Sanspareil ist ein Felsen – Garten.

Wir sind auf engen Wegen durch den Felsen – Garten gelaufen.

Der Felsengarten wurde früher für die Jagd genutzt.

Der Name Sanspareil ist französisch.

In deutscher Sprache bedeutet es „unvergleichbar“.

Der Name soll die Schönheit dieses Gartens ausdrücken.

Es gibt dort auch ein Ruinen-Theater.

Wo ihr die Menschen stehen seht, sind bis heute die Sitzplätze.

Der freie Platz auf dem Bild ist die Bühne. Dort führen die Schauspieler ihre Theaterstücke auf.



## Informationen an Eltern und Betreuer

Liebe Eltern und Betreuer,

Seit April befinden wir uns nun in den neuen Räumlichkeiten  
in der Lichtenfelser Straße 51 in Kulmbach.



Gerne können Sie uns nach Absprache auch in unseren  
Bürräumen antreffen.

Die Anmeldungen können sie wie bisher gerne auch per Mail  
([oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)) oder Post an uns schicken.

## Erklärung der Zeichen

	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Dienstag.</p>
	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Dienstag</p>
	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Donnerstag.</p>
	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Freitag.</p>
	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Samstag.</p>
	<p><b>Uhrzeit</b> Beginn und Ende der Veranstaltung.</p>
	<p><b>Fahrdienst</b> Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.</p>
	<p><b>Kein Fahrdienst</b> Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.</p>
	<p><b>Kosten</b> Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.</p>
	<p><b>Treffpunkt</b> Lebenswerk in Melkendorf</p>

	<b>Stopp – wichtige Information</b> Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.
	<b>Schwimmer</b> Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.
	<b>Unter 30 Jahre alt</b> Diese Veranstaltung ist nur für Teilnehmer, die höchstens 30 Jahre alt sind.
	<b>Medikamente</b> Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	<b>Keine Medikamente</b> Es werden keine Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	<b>Hier abtrennen</b> An der roten Linie abschneiden!

Rätsel – Lösung von Seite 13 :

### Ein kleines Weihnachts – Rätsel

Er steht still und stumm im Winter.  
Er steht dort draußen ganz in weiß herum.

Die Sonne fängt an zu scheinen.  
Er beginnt bitterlich zu weinen.

Wer ist das?

**Lösung: Der Schneemann**



Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und



**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

mit Mitteln des Bezirk Oberfranken gefördert.



**BEZIRK  
OBERFRANKEN**

### **OBA - Offene Behindertenarbeit**

Angebote für Menschen mit Behinderung

Lichtenfelser Straße 51 ♦ 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 – 80 43 33

Fax 0 92 21 – 80 43 84

[oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)

#### **Feste Sprechzeiten:**

**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:**

**9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr über die Handynummer 01 70 – 1 86 56 27 erreichen.

#### **Träger:**

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e. V.

Klostergasse 8 ♦ 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 – 92 92 0

**Diakonie**   
**Kulmbach**

Diakonisches Werk  
der Dekanate  
Kulmbach und Thurnau e.V.